



Informatieboekje

Alles wat je over badminton wilt weten

Welkom bij BC Selecta!

Beste ouders,

Wat leuk dat jouw kind badminton speelt bij onze vereniging! Badminton is niet alleen een geweldige sport om lekker in beweging te blijven. Je kind leert ook meer over teamwork, concentratie en doorzettingsvermogen. Dit informatieboekje helpt je meer te begrijpen over de spelregels, hoe een competitie werkt en hoe je je kind kunt ondersteunen.

1. Wat is badminton?

Badminton is een snelle racketsport die je met een shuttle en een net speelt. Het doel is dat je de shuttle zo over het net slaat, dat de tegenstander deze niet meer terug kan slaan. Je speelt het spel zowel één tegen één (enkelspel) als twee tegen twee (dubbelspel).

Wat zijn de voordelen?

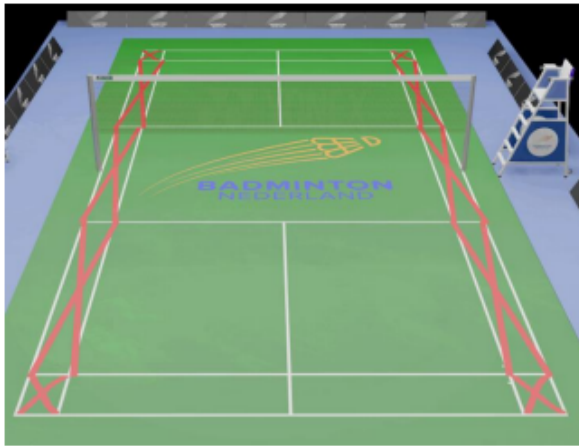
- Je leert snellere bewegingen maken.
 - Je verbetert de conditie en reactietijd.
 - Je hebt plezier en maakt sociaal contact!
-

2. Uitleg over het speelveld

Het badmintonveld is rechthoekig, met een net in het midden. De afmetingen voor het veld zijn:

- **Enkelspel:** 5,18 meter breed en 13,40 meter lang.
- **Dubbelspel:** 6,10 meter breed en 13,40 meter lang.

Afbeelding van het speelveld:



Het veld voor enkelspel - Het veld voor dubbelspel

3. Puntentelling

De puntentelling in badminton werkt volgens het **rally point system**: elke keer dat een speler of team een rally wint, verdienen zij een punt.

Algemene basisregels voor de puntentelling:

- De speler of het team dat als eerste **21 punten haalt**, wint een game. Je wint een game met een verschil van minimaal 2 punten.
 - Een voorbeeld: Wanneer het **21-20** staat, gaat het spel door tot één speler of het team 2 punten meer heeft.
 - Het maximaal aantal punten in een game is 30. Een game kan dus eindigen op **30-29**.
- Een wedstrijd bestaat uit maximaal drie games (**Best-of-3**).
- Je wint de partij (wedstrijd) als je als eerste **twee games** wint.
- Wanneer jij of je tegenstander de 11 punten haalt, mag je een paar minuten pauze houden.

Hoe scoor je een punt?

- Je scoort een punt wanneer:
 - de tegenstander de shuttle buiten het speelveld slaat;
 - de shuttle de grond raakt in het veld van de tegenstander;
 - de tegenstander een fout maakt, zoals de shuttle in het net slaan of het net aanraken.
-

4. Basisregels voor het spel

Service:

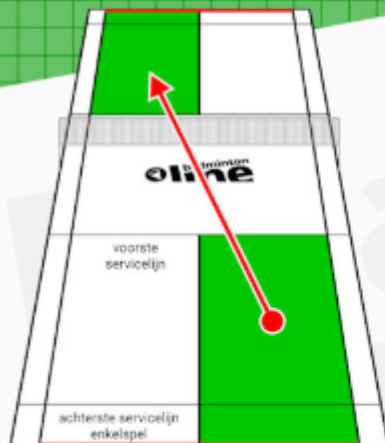
- Wanneer je het spel begint, serveer je altijd vanuit het rechtervak.
- Je serveert de shuttle **diagonaal**. Dat betekent van het ene servicevak naar het servicevak van de tegenstander.
- Je slaat de shuttle **onderhands**, waarbij de racketsteel onder het middel van de serveerder blijft.
- Je staat met beide voeten op de grond tijdens de service.
- De service is goed als:
 - de shuttle diagonaal in het juiste speelvak terechtkomt;
 - de shuttle niet buiten de lijnen of in het net belandt.

Wanneer gaat de service naar de tegenstander?

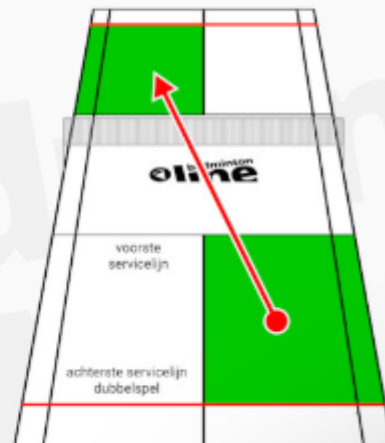
- Als je de shuttle in het net of buiten de lijnen van het speelveld slaat.
 - Als je de shuttle tijdens het serveren twee keer slaat.
 - Als de tegenstander een punt scoort door de shuttle juist terug te slaan en de rally wint.
-

SPEELVELD

SERVEERVAK



ENKELSPEL



DUBBELSPEL

Service in enkelspel:

- Wanneer je serveert en een rally wint, mag je bij de volgende rally weer serveren totdat de tegenstander een punt wint.
- Je kan dus meerdere rally's achter elkaar serveren. Elke keer dat je serveert en de rally wint, noemen we een **servicebeurt**.
- De service speel je diagonaal.
 - Bij een **even score** serveer je vanuit het **rechter servicevak**.
 - Bij een **oneven score** serveer je vanuit het **linker servicevak**.
- Het servicevak in een enkelspel:
 - Loopt over de hele lengte, van de netlijn tot aan de achterlijn.
 - Loopt tussen de binnenste zijlijnen.

Service in dubbelspel:

- Je serveert de service diagonaal.
 - Bij een **even stand** serveert je team vanuit het **rechter servicevak**.
 - Bij een **oneven stand** serveert je team vanuit het **linker servicevak**.
- In één servicebeurt kan je team meerdere rally's serveren:

- Zolang je rally's wint, blijft je serveren.
 - Bij een fout of een punt van het andere team, stopt je servicebeurt.
 - In je team wissel je de servicebeurt af.
 - Het servicevak in dubbelspel:
 - Loopt over de hele breedte van het veld, inclusief de buitenste zijlijnen.
 - Is korter in de lengte, met een kortere servicelijn en een achterste servicelijn.
-

5. Opzet Competitie

De jeugdcompetitie is ingedeeld op basis van spelniveau (D t/m A). Deze niveaus bestaan uit:

- **Categorie D:**
 - Best-of-3 games tot 21 punten.
 - Teams bestaan uit 3 spelers.
 - In totaal 6 partijen (2 enkels en 4 dubbels).
 - **Categorie C & B (standaard competitieformat):**
 - Best-of-3 games tot 21 punten.
 - Teams bestaan uit 4 spelers.
 - In totaal 8 partijen (4 enkels en 4 dubbels).
 - **Categorie A:**
 - Best-of-3 games tot 21 punten.
 - Teams bestaan uit 4 spelers.
 - In totaal 8 partijen (4 enkels en 4 dubbels).
 - Wedstrijden speciaal voor jongens en meisjes. Dit kan een enkelspel zijn, een dubbelspel of een gemengd dubbelspel.
-

6. Hoe ondersteun je je kind?

- **Plezier staat voorop!** Moedig je kind aan om plezier te hebben in de sport, of je nu wint of verliest. Tijdens de wedstrijd mag je je kind ook aanmoedigen, maar alleen als de shuttle op de grond ligt.

- **Oefen samen.** Speel thuis met een racket en shuttle, bijvoorbeeld in de tuin of op een openbaar sportveld.
 - **Leer een sportieve houding aan.** Bij badminton draait alles om respect en sportiviteit. Bijvoorbeeld:
 - Wens aan het begin van de wedstrijd de tegenstander een fijne wedstrijd.
 - Geef de shuttle netjes aan de tegenstander, wanneer zij een punt gemaakt hebben en de shuttle aan jouw kant van de baan ligt.
 - Bedank het team na afloop voor het spelen of geef een high five.
 - **Goede uitrusting.** Vraag de trainers voor advies over een passend badminton racket. Zorg verder voor fijn zittende kleren en sportschoenen met genoeg grip, zodat je kind veilig sport.
-

7. Praktische informatie

Wedstrijdschema en uitslagen:

- Het schema, uitslagen en locaties staan op www.badmintonnederland.toernooi.nl

Opzetten speelvelden:

- Plaats de netten en leg materialen (shuttles, telbord) klaar.

Tellen en coachen:

- Laat teamgenoten tellen.
- Je mag je kind coachen tijdens pauzes (bij de 11 punten of na een game).

Opruimen:

- Breng de materialen terug naar het opslaghek.
-

8. Veelgestelde vragen (FAQ)

Wat heeft mijn kind nodig om te starten?

- Goede sportschoenen met een antislipzool. Liefst geen zwarte zolen, want die laten vegen achter op het veld.
- Een badmintonracket dat past bij de lengte en kracht van je kind.
- Comfortabele sportkleding.

Hoe weet ik wanneer er wedstrijden zijn?

- De trainer of teamcaptain communiceert de wedstrijden, bijvoorbeeld via de mail of WhatsApp.
- Het schema vind je op de website: www.badmintonnederland.toernooi.nl

Wat als mijn kind geen plezier heeft in de trainingen?

- Bespreek dit met de trainer. Soms kan een kleine aanpassing in de training of groepsindeling een groot verschil maken.

Mijn vraag staat hier niet tussen

- Stel ze gerust aan één van onze trainers, bijvoorbeeld tijdens de training.
- Of stuur een mail naar jeugd@bcselecta.nl.